Helsingin A-Kilta

Malmin yhteisötila



Viikkokalenteri marraskuussa 2026

✦ MAANANTAI

13.00–16.30 Avoin olkkari.

15.00 Avoin Fiilistuokio kirjastohuoneessa.

16.30–18.00 Avoin Kiltakerho. Pelailua ym. kerhoilua.

✦ TIISTAI

10.00–13.00 Avoin olkkari.

10.30 Päihteetön brunssi ja Jelpin tuokio.

Ti 3.11. klo 14.00–17.00 Hyvinvoinnin iltapäivä naisille. Muistathan ilmoittautua. Lisäksi 1.12. klo 14.00 Naisten avoin ryhmä.

Ti 10.11. ja 24.11. klo 14.00 Itsetutkisteluryhmä. Ryhmä on suljettu. Ilmoittauduthan etukäteen.

Ti 17.11. klo 13.00 Ruokaryhmä. Rajoitettu osallistujamäärä. Ilmoittauduthan etukäteen.

✦ KESKIVIIKKO

12.00 Liikunta- ja retkiryhmä.

13.00–16.00 Avoin olkkari.

16.15–17.45 Miesten avoin vertaistukiryhmä.

19.00 AA Nova, myös läheisille.

✦ TORSTAI

10.00–16.00 Avoin olkkari.

13.00/13.30 Yhteisölounas ja talon asiat.

18.00 NA-Malmi

✦ PERJANTAI

Aamulla liikkuvaa kohtaamistyötä. Mukaan mahtuu yksi vapaaehtoinen kerrallaan. Ilmoittauduthan etukäteen.

13.00–16.00 Avoin olkkari ja pullaperjantai.

19.00 AA Nova, myös läheisille.

✦ LAUANTAI

13.00–16.00 Avoin olkkari ja lounas.

✦ SUNNUNTAI

9.00–14.00 Avoin olkkari ja lounas.

14.00 Avoin viikkoryhmä päihdetoipujille.

17.00 NA – Mitä nyt?

- **Mahdollisuus kiireettömään yksilölliseen keskustelutukeen ja digitukeen** ma 10.00–12.30 etänä sekä ke 10.00–12.30 lähitapaamisin tai etänä. Voit varata ajan killassa tai puhelimitse: ohjaaja 040 355 6447, kokemusasiantuntija 050 441 2164.
- Ilmoittautumiset tapahtumiin ja vapaaehtoistehtäviin työntekijälle killassa tai sähköpostitse: malmi@helsinginakilta.fi
- Kanttiinin hinnat: Kahvi 50 snt, tee 20 snt. Välipala tai lounas 2€. Juhlien ja retkien hinnat ilmoitetaan erikseen.
- Kilta on avoinna myös jouluna to–la 24.–26.12. klo 13.00–16.00.
- Helsingin A-Kilta / Malmin yhteisötila, Ala-Malmin tori 1, rappu torilta katsoen talon takana.
- Olkkarin puh. 050 409 0344.
- Lisätiedot ja mahdolliset poikkeukset: Ks. killan ilmoitustaulu ja **www.helsinginakilta.fi. malmi@helsinginakilta.fi**

Lämpimästi tervetuloa mukaan päihteettömään toimintaan!