

Helsingin A-Kilta Malmin yhteisötila

Viikkokalenteri helmikuussa 2026

♦ Maanantaisin avoinna 13.00–19.00

Fiilistuuokio ma 15.00 kirjastohuoneessa. Päivän kuulumiset. Avoin ryhmä.

Kiltakerho ma 17.00–19.00. Helmikuussa: tietovisa, levyraati, laskiaispullat ja lautapelit.

♦ Tiistaisin avoinna 10.00–13.00

Päihdeetön brunssi ti 10.30.

Päihdepalveluiden Jelppi läsnä ti 11.00–12.00.

Itsetutkisteluryhmä ti 10.2. ja 24.2. klo 14.00. Ryhmä on aloituskerran jälkeen suljettu.

NA – Mitä nyt? ti 18.00–20.00.

♦ Keskiviikkoisin avoinna 10.00–16.00

Liikuntaryhmä ke 13.00. Liity mukaan liikkumaan! Päivän liikuntamuoto sovitaan edellisellä kerralla.

Miesten vertaistukiryhmä ke klo 16.15–17.30. Avoin ryhmä.

AA Nova ke 19.00–21.00. Myös läheisille.

♦ Torstaisin avoinna 10.00–16.00

Yhteisölounas ja talon asiat to 13.00. Mahdollisuus ilmoittautua tapahtumiin ja vapaaehtoistehtäviin.

Neurokirjo – tietoa ja vertaistukea. Ryhmä kokoontuu kirjastohuoneessa to 5.2.–5.3. klo 14–15.30. Rajoitettu osallistujamäärä, muistathan ilmoittautua.

NA-Malmi to 18.00.



♦ Perjantaisin

Haluatko mukaan liikkuvan työn perjantaaamun tiimiin? Ilmoittauduthan etukäteen. Mukaan mahtuu yksi vapaaehtoinen kerrallaan.

Pakohuone-peliretki pe 6.2. klo 11.30.

Muistathan ilmoittautua, tilaa on neljälle.

AA Nova pe 19.00–21.00. Myös läheisille.

♦ Lauantaisin avoinna 15.00–16.00

Lounas tai ruokaisa välipala 13.30.

Hyvän mielen tapahtuma ystävänpäivänä, la 14.2. klo 13.00–16.00. Livemusiikkia ja seisova herkkupöytä (3e). Ilmoittauduthan etukäteen.

(**Rehab365** -ryhmä kirjastohuoneessa 14.00–16.00. Suljettu ryhmä.)

♦ Sunnuntaisin avoinna 9.00–14.00

Lounaskeittoa tarjolla sunnuntaisin.

Viikkoryhmä su 14.00. Avoin ryhmä päihdetoipuville.

NA – Mitä nyt? 17.00.

• **Ilmoittautumiset** ryhmiin ja tapahtumiin killassa tai sp: malmi@helsinginakilta.fi

• **Kanttiin hinnasto:** Ateria/välipala 2€ (sisältää kahvin tai teen). Kahvi 50 snt, tee 20 snt. Juhlatarjoilujen hinnat ilmoitetaan erikseen. Tarjoilu on ensi kertaa killassa käyville maksuton juhliä lukuun ottamatta.

• Helsingin A-Kilta / Malmin yhteisötila, Ala-Malmin tori 1, 00700 Helsinki. Malmitalon eli kirjaston viereinen rakennus. Rappu on talon takana.

• Arkiohjajan puh. **040 355 6447**. Olkkari **050 409 0344**. Kokemusasiantuntija **050 441 2164**.

malmi@helsinginakilta.fi * Tapahtumakalenteri netissä: www.helsinginakilta.fi