

Helsingin A-Kilta Malmin yhteisötila



Viikkokalenteri elokuussa 2026

♦ MAANANTAI

10.00 Eväsretki kasvimaalle.

13.00–16.00 Avoin olkkari.

15.00 Fiilistukio kirjastuhuoneessa, avoin vertaistukiryhmä.

16.30–18.00 Kesäinen kiltakerho. Pihapelejä ym. rentoa kerhoilua.

♦ TIISTAI

10.00–13.00 Avoin olkkari.

10.30 Päihteen brunssi ja Jelpin tuokio.
Päihdepalveluiden Jelppi läsnä 11.00–12.00; myös henkilökohtainen keskustelu mahdollinen.

♦ KESKIVIIKKO

13.00–16.00 Avoin olkkari.

13.00 Liikuntaryhmä. Kävelyretkiä kesäisessä Helsingissä ja muuta matalan kynnyksen liikuntaa. Retkikohteista ja liikuntamuodoista sovitaan retkiporukan kesken edeltävillä viikoilla.

16.15 Miesten vertaistukiryhmä alkaen ke 19.8.

19.00 AA Nova, myös läheisille.

♦ TORSTAI

10.00 Eväsretki kasvimaalle.

13.00–16.00 Avoin olkkari.

Noin 13.00/13.30 Yhteisölounas ja talon asiat.

18.00 NA-Malmi.

♦ PERJANTAI

Jos haluat mukaan liikkuvan kohtaamistyön perjantaiporukkaan, ilmoittauduthan etukäteen.

19.00 AA Nova, myös läheisille.

♦ LAUANTAI

13.00–16.00 Avoin olkkari.

13.30 Lounas.

16.00 Fiilistukio, avoin vertaistukiryhmä.

♦ SUNNUNTAI

17.00 NA – Mitä nyt?

• **Kesäaikana** voi olla tavallista enemmän poikkeuksia aukioloissa johtuen retkistä ja loma-ajasta. Päiväkohtaiset muutokset nettisivujen tapahtumakalenterissa: www.helsinginakilta.fi/tapahtumakalenteri/

• **Ilmoittautumiset ja tapahtum tiedustelut** työntekijälle killassa tai sähköpostitse: malmi@helsinginakilta.fi

• **Kanttiin hinnat:** Kahvi 50 snt, tee 20 snt, limu tai vichy 1,50€. Välipala tai lounas 2€. Juhlien ja retkien hinnat ilmoitetaan erikseen.