



Toimintasuunnitelma vuodelle 2026

1. Helsingin A-Kilta ry:n 60. toimintavuosi: Johdanto

Helsingin A-Kilta ry on yleishyödyllinen sosiaalialan järjestö, joka järjestää ja kehittää päihde- ja mielenterveyshaasteita kokevien mahdollisuuksia vertaistukeen, osallisuuteen, toipumiseen ja elämänlaadun kohenemiseen. Toiminta on taloudellista voittoa tavoittelematonta sekä poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumatonta. Yhdistys aloitti toimintansa vuonna 1966 ja rekisteröitiin yhdistysrekisteriin vuonna 1971. Vuonna 2026 yhdistys viettää 60-juhlavuottaan.

Tavoittaakseen kohderyhmäänsä kuuluvia ihmisiä ja kehittääkseen toimintaa yhdistys ylläpitää päihteetöntä kohtaamispaikkaa (Malmin yhteisötila) ja kokemusasiantuntijan vastaanottoa sekä tekee liikkuvaa kohtaamistyötä ja verkostoituu. Yhdistys toimii tiiviissä yhteistyössä Helsingin kaupungin ja

samankaltaisia tavoitteita omaavien pääkaupunkiseudun järjestöjen ja verkostojen kanssa.

Yhdistyksemme on pieni, mutta se tavoittaa vuosittain satoja kohderyhmäänsä kuuluvia ihmisiä tuhansin kohtaamiskerroin. Toimintaan osallistuvilla on mahdollisuus

- vertaistuellisiin ryhmiin ja yhteistoimintaan
- yksilölliseen keskustelutukeen ja edunvalvonnalliseen palveluohjaukseen
- osallisuutta vahvistavaan vapaaehtoistyöhön ja
- hyvinvointia vahvistavaan virkistystoimintaan.

2. Polkuja päihteettömyyteen ja hyvinvointiin: Malmin yhteisötila ja liikkuva työ

Helsingin A-killan ylläpitämä Malmin yhteisötila on matalan kynnyksen kohtaamispaikka päihde- ja mielenterveyshaasteita kokeville mukaan lukien läheiset. Polkuja päihteettömyyteen ja hyvinvointiin -toiminnan tavoitteita ovat muun muassa

- päihteettömän ajankäytön lisääntyminen
- hyvinvoinnin vahvistuminen
- yksinäisyydentunteen helpottuminen sekä
- osallisuuden toteutuminen vapaaehtoistehtävissä ja yhteiskunnan palvelujärjestelmässä.

Toimipaikka:

Yhteisön toimintaa jatketaan Malmin vanhassa "Postitalossa" osoitteessa Ala-Malmin tori 1 (Hietakummuntie 19 B), 00700 Helsinki. Talo sijaitsee Ala-Malmin torin laidalla Malmin kirjaston vieressä. Tilaa vuokraa yhdistykselle MN-kodit. Kohtaamispaikasta on lyhyt kävelymatka juna- ja bussiasemille sekä Pohjoisen psykiatria- ja päihdekeskukseen ja alueen virastoihin.

Malmin yhteisötilassa osallistujien käytössä ovat avokeittiön sisältävä olohuone, pieni ryhmähuone sekä Longinojan läheisyydessä sijaitseva puutarhapalsta.

Yhteisötilassa voi tavata vertaisia, lukea päivän lehden, hoitaa asioitaan yhdistyksen tietokoneella ja puhelimella, pelata biljardia ja muita seurapelejä, ommella ja askarrella, katsoa televisiota, lainata kirjallisuutta, käyttää hyödykseen kirpputorinurkkausta, nauttia kanttiinin kahvia ja välipaloja sekä osallistua erilaisiin ryhmiin ja tapahtumiin.

Esimerkkejä Malmin yhteisötilan tapahtumakalenterista:

- Vapaata päihteetöntä olkkaritoimintaa vähintään 5 päivänä viikossa (myös viikonloppuisin)
- Toiminnalliset tuokiot: kiltakerho, askartelut, seurapelit, pihapelit
- Päihteetön brunssi ja kaupungin päihdetyön Jelpin tuokio
- Itsetutkisteluryhmä (vapaaehtoinen ammattiohjaaja)
- Miesten vertaistuelliset tapaamiset (läsnä kokemusasiantuntija)
- Yhteisölounas ja avoin talon kokous
- Fiilistuokio (vapaaehtoinen vertaisohjaaja)
- Neurokirjoon liittyvää tukea ja tietoa sekä Asunnottomien yö (VVA ry ja Novat-hanke)
- Wertsu-ryhmä (kaupungin Aikuissosiaalityö)
- Naisten teematapaamiset
- Keskusteleva viikkoryhmä päihdetoipujille (vapaaehtoinen vertaisohjaaja)
- Liikuntatuokiot (vapaaehtoinen vertaisohjaaja)
- Päihteettömät juhlat
- Luonto- ja kulttuuriretket
- Siivous- ja kunnossapitotalkoot
- Teemapajat ja yhteistyökumppaneiden infot
- Kahdentoista askeleen itsenäiset ryhmät: AA Nova (myös läheisille), NA-Malmi ja NA-Mitä nyt?
- Espoon, Helsingin ja Kirkkonummen vapaaehtoisten A-kiltalaisten Pyöreä pöytä (yhteistyön ja virkistystoiminnan ideointifoorumi) ja kesäleiri
- Toukokuusta syyskuuhun hyvinvointia vahvistavaa luontotoimintaa kasvimaalla

Yksilöllinen keskustelutuki ja palveluohjaus:

Keskustelutukea on mahdollista saada arkiohjaajalta, kokemusasiantuntijalta, yhteisön vertaisilta sekä kaupungin päihdetyön ammattilaisilta. Palveluohjaus on osallistavaa ja edunvalvonnallista – esimerkiksi digitukea Kela-, pankki- ja asuntoasioiden hoitamiseen, rohkaisua päihhteettömään elämäntapaan sekä neuvontaa työkokeilu- ja opiskeluasioissa.

Turvallisuus:

Hyvästä ilmapiiristä sekä kunnioittavasta, syrjimättömästä ja häirintävapaasta toimintakulttuurista pidetään yhdessä huolta. Osallistujat ovat anonymiejä yksityishenkilöitä, joista ei anneta ulkopuolisille tahoille tietoja. Vertaistuellinen, turvalliseksi koettu kohtaamispaikka lievittää stigmakokemusta. Tilassa on esillä Syrjinnästä vapaa alue -kyltti sekä hyvistä käytännöistä viestivä huoneentaulu. Turvallisemman tilan periaatteet päivitetään vuonna 2026 ja pidetään esillä. Hyvistä käytännöistä keskustellaan yhteisön arjessa.

Liikkuva työ ja verkostot:

Liikkuvaa työtä tehdään viikoittain kaupungin päihde- ja mielenterveystyön yksiköissä sekä jalkautuen torille ja ulkotapahtumiin resurssien mukaan. Tavoitteena on päihdemaailmassa elävien ja sieltä pois kaipaavien kokemus arvostavasta kohtaamisesta ja muutokseen liittyvän toivon vahvistumisesta. Kohdattuja kutsutaan Malmin yhteisötilaan tukeutumaan päihhteettömään yhteisöön, vertaistukeen ja edunvalvonnalliseen palveluohjaukseen.

Asiantuntijuuden jakaminen ja vaikuttaminen helsinkiläisten järjestöjen verkostoissa tehostavat yhdistyksemme toimintaa kohderyhmän hyväksi. Yhteistyötä tehdään siinä määrin kuin se aidosti tukee yhdistyksen osaamista ja toimintaedellytyksiä, vapaaehtoisten jaksamista ja kohderyhmälle koituvia hyötyjä.

Säännöllistä asiakkaita kohtaavaa yhteistyötä tehdään muun muassa seuraavien kaupungin yksiköiden kanssa:

- Kaupungin päihdetyön Jelppi
- Kalasataman terveys- ja hyvinvointikeskus
- Aikuissosiaalityö
- Auroran sairaala
- Laakson sairaala
- Maunulan terveysasema
- Suursuon sairaala
- Pohjoisen psykiatria- ja päihdekeskus
- Kaupungin päihdehoidon Toipumiskampus

Kaupungin päihde- ja aikuissosiaalityön ammattilaiset keskustelevat yhteisten asiakkaiden kanssa Malmin yhteisötilassa ja kokemusasiantuntijan vastaanotolla. Helsingin A-Kilta ry:n ohjaaja, kokemusasiantuntija ja vapaaehtoiset puolestaan vierailevat kaupungin yksiköissä kutsumassa asiakkaita päihdeettömmään, vertaistuelliseen toimintaan. Yhteistyö mahdollistaa kohderyhmälle ennen hoitoa ja hoidon jälkeen katkeamattoman palvelupolun.

Kaupungin ja sote-järjestöjen kanssa edistetään kohderyhmää hyödyttävää yhteistyötä muun muassa seuraavilla foorumeilla ja verkostoissa:

- Helsinkiläisten päihde- ja mielenterveysjärjestöjen Pämi-verkosto
- Kaupungin yksiköissä toimivien kokemusasiantuntijoiden Kat-verkosto
- Helsingin kaupungin Järjestöneuvottelukunta (varsinaisena jäsenenä 2025–2027)
- Malmi-verkosto, alueen turvallisuustapaamiset ja osallisuusyksiköt
- Jalkautuvat-verkosto
- Päihdejärjestöjen Toive-verkosto
- HyTe ry

Yhteistyötä jatketaan myös esimerkiksi Q-yhteisöteatterin, Kaupunginteatterin, Malmi-kollektiivin, Tukiyhdistys Karvisen, Irti huumeista ry:n, A-klinikkasäätiön Rikosseuraamuslaitoksen, TE-toimiston, Varustamon, oppilaitosten, VVAry:n, Tukihenkilötyö Yhdistyksen, Ilonpilke-verkoston sekä pääkaupunkiseudun A-kiltojen vapaaehtoisten kanssa.

3. Kokemusasiantuntija

Helsingin A-Killan kokemusasiantuntija on ihminen, jolla on oma kokemus sekä päihteisiin ja arjen toimintakykyyn liittyvistä haasteista että toipumisesta ja arjen kohenemisesta. Kokemusasiantuntijan vastaanotolle ovat tervetulleita helsinkiläiset, joita huolestuttaa oma tai läheisen päihteenkäyttö, mielen hyvinvointi ja arjesta selviytyminen.

Kokemusasiantuntija kuuntelee ihmisiä, keskustelee heidän kanssaan, kertoo oman toipumistarinansa ja tarjoaa edunvalvonnallista palveluohjausta. Palveluun voi osallistua lähitapaamisin ja etänä. Kaupungin ammattilaiset voivat varata asiakkailleen keskusteluaikoja ja tulla tarvittaessa myös asiakkaan mukana keskustelemaan.

Kutsuttaessa kokemusasiantuntija osallistuu kaupungin päihdetyön kehittämistilaisuuksiin ja tukee ammattilaisia päihdehoidossa tuomalla esille asiakkaan näkökulman entisenä päihdehoidon asiakkaana. Kokemusasiantuntija toimii kaupungin päihdetyössä toimivien kokemusasiantuntijoiden palveluita kehittävässä Kat-verkostossa.

Kokemusasiantuntijan toiminnan tukikohtia:

- Kalasataman terveys- ja hyvinvointikeskus
- Malmin psykiatria- ja päihdepoli
- Malmin yhteisötila
- Maunulan terveysasema
- Suursuon sairaalan osasto 12

Lisäksi kokemusasiantuntija kohtaa kohderyhmään kuuluvia ja kertoo pyydettäessä toipumistarinaansa muissakin kuin edellä mainituissa yksiköissä. Hän ohjaa Malmin yhteisötilassa miesten teemaryhmää, jossa käsitellään päihdetoipumista ja hyvinvoinnin vahvistumista mieserityisestä näkökulmasta.

Turvallisuus ja avoimuus:

Kuka tahansa apua tarvitseva kaupunkilainen voi ottaa yhteyttä kokemusasiantuntijaan. Asiakas voi saapua vastaanotolle anonyymisti, ilman kirjautumista kaupungin päihdehoidon asiakkaaksi, mikä helpottaa stigman pelkoa ja stigmatisoinnista aiheutuvaa kärsimystä. Palvelun kiireettömyys vahvistaa osaltaan luottamusta. Tarvittaessa ja asiakkaan luvalla kokemusasiantuntija ohjaa asiakkaan kaupungin palveluihin.

4. Yhdistyksen jäsenet ja jäsenkokoukset

Yhdistyksen jäsenmaksusta päätetään syyskokouksessa. Yhdistyksen jäsenkokoukset järjestetään loka-marraskuussa (syyskokous) ja maaliskuussa (kevätkokous).

Jäsenet voivat osallistua yhdistyksen järjestämiin hyvinvointia vahvistaviin ryhmiin ja tapahtumiin sekä vapaaehtoistehtäviin. He voivat saada halutessaan yksilöllistä keskustelutukea, digitukea ja palveluohjausta.

5. Hallitus ja talous

Syyskokouksen valitsema hallitus kokoontuu Malmin yhteisötilassa 5–8 kertaa vuodessa. Hallitus voi käsitellä asioita myös etänä. Hallitus nimeää keskuudestaan vastuuhenkilöt ja kutsuu tarvittaessa avukseen asiantuntijoita. Hallitus varmistaa tuellaan hyvän ilmapiirin yhteisössä.

Hallitus seuraa yhdistyksen taloutta. Taloutta hoidetaan vastuullisesti. Kirjanpito ja taloushallinto-ohjelma tilataan edelleen Admicom Oy:lta ja Adminetiltä.

Toiminnan jatkuvuutta turvaavia toimenpiteitä:

Vähävaraisena hyväntekeväisyysjärjestönä Helsingin A-Kilta ry on anonut toiminta-avustusta Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskukselta (STEA) ja Helsingin kaupungilta.

STEAn kohdennettu hankeavustus on jatkuvaluonteinen, mutta sitä haetaan vuosittain. Avustuksella katettaisiin Malmin yhteisötilan ja liikkuvan kohtaamistyön kulut. Helsingin kaupungilta anotulla järjestöavustuksella katettaisiin kokemusasiantuntijan palkka- ja toimintakulut vuonna 2026. Yhdistys lähettää avustusten myöntäjille raportit liitteineen avustajien määräämien aikataulujen mukaisesti.

Myös kymmenet vapaaehtoiset ja yhteistyötahot tarjoavat toiminnallaan resursseja Helsingin A-Killan yhteistoimintaan. Lisäksi selvitetään pienimuotoisen varainkeruun mahdollisuuksia.

6. Vapaaehtoiset ja työntekijät

Vapaaehtoiset:

Vapaaehtoistyölle tarjotaan mahdollisuuksia kunkin omien voimavarojen ja kiinnostuneisuuden mukaan. Esimerkiksi vuonna 2024 vapaaehtoisia oli 70 henkilöä. Suurin osa heistä kuului kohderyhmään. Oikeasuhtaisesti mitoitettu vapaaehtoistyö tukee tekijän omaa toipumista ja luo mielekkyyttä arkeen.

Vapaaehtoiset voivat esimerkiksi

- pitää yhteisötilaa avoinna viikonloppuisin
- toimia ryhmien ja retkien vertais- tai ammattiohjaajina
- osallistua liikkuvaan kohtaamistyöhön
- esittää musiikkia
- tehdä matalalla kynnyksellä erilaisia käytännön tehtäviä kohtaamispaikassa, toritapahtumissa ja kasvimaalla
- antaa vertaistukea esim. Kelaan, asuntoasioihin ja toipumiseen liittyvissä kysymyksissä.

Vapaaehtoiset osallistuvat mentoroiviin ryhmiin, matalan kynnyksen koulutuksellisiin teemapajoihin sekä virkistäviin juhliin ja retkitoimintaan. Yhteisön ammattiohjaaja tukee vapaaehtoisia työn arjessa.

Palkattu henkilöstö:

Yhdistyksen vakituisesti palkkaamista työntekijöistä kaksi työskentelevät Malmin yhteisötilan, liikkuvan työn ja verkostotyön kehittäjinä sekä yhdistyksen taloushallinnossa ja viestinnässä. Kolmas työskentelee kokemusasiantuntijana eri puolilla kaupunkia. Lisäksi on anottu STEAlta tuntirahoja, joita tarvitaan avustavan ohjaajan työhön, ruuhka-apuun, lomasijaisuuksiin ja asiantuntijatehtäviin.

7. Viestintä

"Ilman vertaistukea en olisi tässä."

"Vähentänyt huomattavasti minun yksinäisyyttä"

"Kiitos ihanasta tuesta"

Helsingin A-Killan toiminnassa ydinviestijä on ihminen, jolla on oma kokemus päihde- tai mielenterveyshaasteista. Vertaiskokemuksia jaetaan Malmin yhteisötilassa, etäkeskusteluissa, kokemusasiantuntijan vastaanotolla ja liikkuvassa työssä. Vertaisten keskinäisellä jakamisella ja tuella vahvistetaan toivoa toipumisesta ja elämänlaadun kohenemisesta.

Toiminnasta tiedotetaan yhteisön arjessa ja tapahtumissa, syksyllä 2025 uudistetuilla verkkosivuilla **www.helsinginakilta.fi**, sosiaalisessa mediassa, sähköpostitse, puhelimitse, yhdistyksen ja yhteistyökumppaneiden ilmoitustauluilla sekä liikkuvassa työssä ja verkostoissa.

8. Juhlavuosi 2026:

*Jo 60 vuotta vertaistukea, päihteetöntä yhteisöllisyyttä ja
vapaaehtoistyötä helsinkiläisten hyödyksi*

Vuonna 2026 Helsingin A-Kilta ry täyttää 60 vuotta. Juhlavuotta vietetään keskittyen edelleen ruohonjuuritason kohtaamistyöhön ja palvelujen kehittämiseen, jotta mahdollisimman moni kaupunkilainen löytäisi itselleen

- päihteettömän yhteisön ja kohtaamispaikan
- vertaisia ystäviksi
- mielekästä, toipumista vahvistavaa toimintaa
- keskustelutukea ja palveluneuvontaa sekä
- oman polkunsä toipumiseen ja hyvinvoinnin vahvistumiseen.

Kutsumme yhdistyksen jäsenet ja kävijät, läheiset ja perheet sekä vapaaehtoiset ja yhteistyökumppanit viettämään yhdessä vertaistuellisen toiminnan ja päihteettömän yhteisöllisyyden juhlavuotta 2026. Lämpimästi tervetuloa!

Helsingin A-Kilta ry
malmi@helsinginakilta.fi