



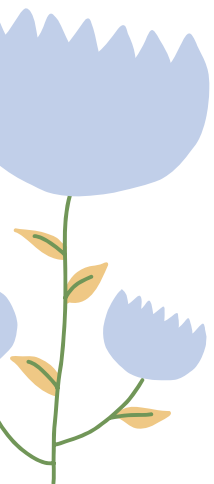


Aukiolot

Touko-elokuu 2025



Helsingin A-Killan kesäiset aukioloajat ovat voimassa toukokuun alusta elokuun loppuun. Vietämme aikaa enemmän liikkeellä ja ulkona: kasvimaalla, pihapeleissä ja retkillä. Tarjolla on kuitenkin myös runsaasti rentoa olkkaritoimintaa sisätiloissa läpi kesän. Tervetuloa mukaan hyvinvointia vahvistavaan kesätoimintaan!

- 
- 
- **Maanantaisin kilta avoinna 13.00–16.00.** Aamulla eväsretki kasvimaalle. Klo 14.00 killassa tietovisaturnaus ja kahvit kesäisen välipalan kera. Tietovisaturnauksen voittaja kruunataan syyskauden avajaisissa. Klo 15.00–17.00 naisten suljettu Supernovat-ryhmä (ryhmän viimeinen kokoontumiskerta 26.5.).
 - **Tiistaisin kilta avoinna 9.00–13.00.** Klo 10.30 kesäbrunssi. Klo 11.00 päihdepalvelujen Jelpin tuokio (mahdollisuus myös yksilölliseen keskusteluun ja palvelutukeen). Klo 13.30–15.30 ulkona Kiltakerho ja eväshetki: pihapelit, lähiretket, torikahvit yms. Kesäkauden pihapelien voittaja kruunataan syyskauden avajaisissa.
 - **Keskiviikkoisin kilta avoinna 13.00–16.00.** Aamulla eväsretki kasvimaalle. Klo 14.00 rentouttava askartelutuokio ja kahvit kesäisen välipalan kera. Klo 16.15–17.30 miesten ryhmä (kesätauko: ei miesten ryhmää 25.6.–6.8.). **Poikkeus:** Ke 7.5. kilta on suljettu Nuuksio-retken vuoksi.
 - **Torstaisin kilta avoinna 9.00–16.00.** Klo 13.00 yhteisölounas, kesäretkien suunnittelua sekä ilmoittautumiset retkille ja vapaaehtoistehtäviin. Klo 18.00 NA-Malmi. **Poikkeukset:** Vappuna 1.5. avoinna 13.00–16.00. Helatorstaina 29.5. suljettu. To 5.6. suljetaan ovet klo 13.30 ja lähdetään yhdessä Lapinlahden lähteelle Ilonpilke-tapahtumaan.
 - **Perjantaisin ei olkkaritoimintaa.** Retket, kasvimaatoiminta ja erityistapahtumat ovat mahdollisia. Naisten kesäinen iltapäivä neljänä perjantaina klo 13.30–15.30 seuraavina päivämäärinä: 9.5., 6.6., 4.7., ja 22.8. Ruokaryhmä pe 16.5. klo 13.30–15.30. Klo 19.00 AA Nova (myös läheisille).
 - **Lauantaisin kilta avoinna 13.00–16.00.** Ruokaisa välipala tai lounas. Avoinna myös juhannuspäivänä 21.6.
 - **Sunnuntaisin kilta avoinna 9.00–14.00.** Keittolounas. Klo 14.00 viikkoryhmä (avoin vertaisryhmä päihdetoipujille). Klo 17.00 NA – mitä nyt? Sunnuntai-toiminnan mahdollisesta kesätauosta ilmoitetaan erikseen myöhemmin.
 - **Poikkeukset ja muutokset mahdollisia retkitoiminnan vuoksi.** Poikkeuksista pyritään ilmoittamaan ajoissa. Kannattaa seurata killan ilmoitustaulua ja nettisivua.
- 
- 