

# Mietityttääkö oma tai läheisen päihteidenkäyttö ja arjesta selviytyminen?



– Älä jää huolesi kanssa yksin. Kokemus-  
asiantuntija Pekka Luukkonen on tavattavissa  
Maunulan terveysasemalla ma, ke ja to sekä  
Malmin yhteisötilassa ti ja pe klo 8.45.–15.45.  
Kiireetöntä, luottamuksellista, maksutonta keskusteluapua ja  
vertaistukea ihmiseltä, jolla on oma kokemus päihteidenkäytön  
aiheuttamista ongelmista, mutta myös toipumisesta ja arjen  
kohenemisestä. Varaa tapaamisaika – olet lämpimästi  
tervetullut juttelemaan huolistasi!

puh. **050 441 2164**

[kokemusasiantuntija.pekka@helsinginakilta.fi](mailto:kokemusasiantuntija.pekka@helsinginakilta.fi)