



# Mietityttääkö oma tai läheisen päihteidenkäyttö?

**Kokemusasiantuntija Pekka Luukkonen on tavattavissa Maunulan terveysasemalla ma, ke ja to klo 8.00–16.00 (ei juhlapyhinä).**

**Tarjolla on kiireetöntä, maksutonta ja luottamuksellista keskusteluapua ja vertaistukea ihmiseltä, jolla on omakohtainen kokemus päihteiden aiheuttamista ongelmista, mutta myös toipumisesta, elämänlaadun paranemisesta ja arjen kohenemisestä.**

**Voit varata keskusteluajan Helsingin terveysasemien työntekijöiden kautta tai suoraan Pekalta ilman asiakasmerkintöjä:**

**Puh. 050 441 2164, [pekka@helsinginakilta.fi](mailto:pekka@helsinginakilta.fi)**

**Tapaamisen voi sopia myös Malmin päihdepolille pe klo 8.45–12.45 ja Malmin yhteisötilaan ti klo 9–15.30.**

***Ethän jää huolesi kanssa yksin.***

**HELSINGINAKILTA.FI**