

# Itsetutkisteluryhmä

Malmin yhteisötilan ryhmähuoneessa

Joka toinen tiistai klo 14.00–15.30

seuraavasti:

9.11., 23.11. ja 7.12.2021

\* Huomaathan, että ajankohdat ovat muuttuneet: ei ryhmää 30.11.

Vuonna 2022 ryhmä jatkuu joka toinen tiistai klo 14.00–15.30 parittomina viikkoina alkaen 4.1.2022.

## Ohjaaja: Ilmo Häkkinen

Teemaryhmä on tarkoitettu päihdetoipujille ja läheisille. Kullakin kerralla kuulumiskierros, teema ja keskustelua.

\* Ryhmä on aloituksen jälkeen suljettu:  
tällä hetkellä mukaan ei mahdu uusia osallistujia.

[HELSINGINAKILTA.FI](https://www.helsinginakilta.fi)